



Klopffechters Erben
historische Fechtschule
Bremen


 Sa. 13. April 19 10.00 - 17.00
 So. 14. April 19 10.00 - 17.00

Langes Schwert
Anfänger bis Erfahrene




Seminar

Langes Schwert für Einsteiger bis Fortgeschrittene

Das Lange Schwert ist die am höchsten entwickelte zweihändig geführte Klingenwaffe im europäischen Kulturraum. Wer denkt, dabei geht es nur um bloßes Hauen und Stechen, der fehlt hier bei weitem. Es gibt filigrane Bewegungen genauso wie kraftvolle Hiebe und nur beides zusammen macht einen guten Kämpfer aus.

Dieses Seminar richtet sich an Anfänger wie Fortgeschrittene. Die Gruppe wird in die entsprechenden Wissensstufen geteilt und jeder Teilnehmer trainiert auf seinem Wissensstand.

Am Anfang stehen:

Grundstellung, Schritte, Handhaltung am Schwert, Hutten und Leger, Prinzipalhaue, Paraden, erste Konter, Entwaffnungen...

In der zweiten Stufe beschäftigen wir uns mit:

Stichen, Stichparaden, Ausweichtechniken (Nachreisen), flache Paraden, Entwaffnungstechniken (Schwertnehmen), Durchgängige Paraden, Freies Fechten...

Die weiteren Stufen sind immer aufwendiger in ihrer Ausführung und Anwendung.

Daraus ergibt sich ein System, das in jeder Stufe fechtbar und von jedem zu erlernen ist.

Voraussetzungen.

Mindestalter 16 Jahre

Sportkleidung und Hallenturnschuhe.

Seminarablauf:

Das Seminar beginnt um 10:00. Es wird je 50 Minuten trainiert und 10 Minuten pausiert.
Um 13:00 machen wir 1 Stunde Mittagspause und gehen gemeinsam zum Essen.
Danach trainieren wir weiter bis 17:00.

Termin:

13. - 14. April 2019
10:00 – 17:00 mit 1 Stunde Mittagspause

Ort:

Fechthalle Klopffechters Erben
Friedrich Rauers Straße 8
28195 Bremen
(Nähe Hauptbahnhof)

Preis:

85,-€ Pro Person und Wochenende

Übernachtung:

Es kann kostenlos in der Fechthalle übernachtet werden.

Anmeldung:

Kurze Mail an Info@klopffechters-erben.de

Weitere Infos zu unserer Schule für europäische Kampfkunst unter
www.klopffechters-Erben.de

Mit fechterischem Gruß
Ralf Gutzeit
Klopffechters Erben