



Klopffechters Erben
 Historische Fechtschule
 Schönberg
 bei
 Hamburg

Sa. 25. Mai 19 09.00 - 17.00
 So. 26. Mai 19 09.00 - 17.00




Langes Schwert
 Anfänger bis Erfahrene



Seminar

Langes Schwert für Einsteiger bis Fortgeschrittene

Das Lange Schwert ist die am höchsten entwickelte zweihändig geführte Klingenwaffe im europäischen Kulturraum. Wer denkt, dabei geht es nur um bloßes Hauen und Stechen, der fehlt hier bei weitem. Es gibt filigrane Bewegungen genauso wie kraftvolle Hiebe und nur beides zusammen macht einen guten Kämpfer aus.

Dieses Seminar richtet sich an Anfänger wie Fortgeschrittene. Die Gruppe wird in die entsprechenden Wissensstufen geteilt und jeder Teilnehmer trainiert auf seinem Wissensstand.

Am Anfang stehen:

Grundstellung, Schritte, Handhaltung am Schwert, Hutten und Leger, Prinzipalhaue, Paraden, erste Konter, Entwaffnungen...

In der zweiten Stufe beschäftigen wir uns mit:

Stichen, Stichparaden, Ausweichtechniken (Nachreisen), Flache Paraden, Entwaffnungstechniken (Schwertnehmen), Durchgängige Paraden, Freies Fechten...

Die weiteren Stufen sind immer aufwendiger in ihrer Ausführung und Anwendung.

Daraus ergibt sich ein System, das in jeder Stufe fechtbar und von jedem zu erlernen ist.

Voraussetzungen.

Mindestalter 16 Jahre

Sportkleidung und Hallenturnschuhe.

Seminarablauf:

Das Seminar beginnt um 09:00. Es wird je 50 Minuten trainiert und 10 Minuten pausiert.

Um 12:00 machen wir 1 1/2 Stunden Mittagspause und fahren zu einem nahe gelegenen Gasthof zum Essen.

Danach trainieren wir weiter bis 17:00.

Termin.

25. - 26. Mai 2019

09:00 – 17:00 mit 1 1/2 Stunden Mittagspause

Ort:

Sporthalle

Dorfstraße 24

22929 Schönberg

Preis:

109,-€ Pro Person und Wochenende

Anmeldung:

Kurze Mail an Info@kloppfechters-erben.de

Weitere Infos zu unserer Schule für europäische Kampfkunst unter

www.kloppfechters-Erben.de

Mit fechterischem Gruß

Ralf Gutzeit

Kloppfechters Erben