



Klopffechters Erben
Historische Fechtschule
Soltau


 Sa. 14. Sept. 19 10.00 - 17.00
 So. 15. Sept. 19 10.00 - 17.00


 Langes Schwert
 Anfänger Seminar



Seminar

Langes Schwert für Einsteiger

Das Lange Schwert ist die am höchsten entwickelte zweihändig geführte Klingenwaffe im europäischen Kulturraum. Wer denkt, dabei geht es nur um bloßes Hauen und Stechen, der fehlt hier bei weitem. Es gibt filigrane Bewegungen genauso wie kraftvolle Hiebe und nur beides zusammen macht einen guten Kämpfer aus.

Dieses Seminar richtet sich an Anfänger. Es soll sich daraus eine neue Trainings-Gruppe in Soltau gründen.

Am Anfang stehen.

- Grundstellung
- Schritte
- Handhaltung am Schwert
- Hutten und Leger
- Prinzipalhaue
- Paraden
- erste Konter
- Entwaffnungen

Voraussetzungen.

Mindestalter 12 Jahre

Sportkleidung und Hallenturnschuhe.

Schwerter werden kostenfrei gestellt.

Seminarablauf:

Seminarbeginn ist um 10:00, es wird je 50 Minuten trainiert und 10 Minuten pausiert.

Um 13:00 machen wir 1 Stunden Mittagspause und fahren zu einem nahe gelegenen Gasthof zum Essen.

Danach trainieren wir weiter bis 17:00.

Termin.

14. - 15. September 2019

10:00 – 17:00 mit 1 Stunden Mittagspause

Ort:

Sporthalle des Gymnasiums Soltau

Ernst-August-Str. 17

29614 Soltau

Preis:

99,-€ Pro Person und Wochenende

Anmeldung:

Kurze Mail an Info@kloppfechters-erben.de

Weitere Infos zu unserer Schule für europäische Kampfkunst unter

www.kloppfechters-Erben.de

Mit fechterischem Gruß

Ralf Gutzeit

Kloppfechters Erben