



**Klopffechters Erben**  
historische Fechtschule  
**Bremen**


**Langes Schwert 1 - 4**  
**Anfänger bis Erfahrene**


  
**Sa.** 21. Sept. 19 09.00 - 17.00  
**So.** 22. Sept. 19 09.00 - 17.00



## Seminar

### Langes Schwert für Einsteiger bis Fortgeschrittene

Das Lange Schwert ist die am höchsten entwickelte zweihändig geführte Klingenwaffe im europäischen Kulturraum. Wer denkt, dabei geht es nur um bloßes Hauen und Stechen, der fehlt hier bei weitem. Es gibt filigrane Bewegungen genauso wie kraftvolle Hiebe und nur beides zusammen macht einen guten Kämpfer aus.

Dieses Seminar richtet sich an Anfänger wie Fortgeschrittene. Die Gruppe wird in die entsprechenden Wissensstufen geteilt und jeder Teilnehmer trainiert auf seinem Wissensstand.

Am Anfang stehen:

Grundstellung, Schritte, Handhaltung am Schwert, Hutten und Leger, Prinzipalhaue, Paraden, erste Konter, Entwaffnungen...

In der zweiten Stufe beschäftigen wir uns mit:

Stichen, Stichparaden, Ausweichtechniken (Nachreisen), Flache Paraden, Entwaffnungstechniken (Schwertnehmen), Durchgängige Paraden, Freies Fechten...

Die weiteren Stufen sind immer aufwendiger in ihrer Ausführung und Anwendung.

Daraus ergibt sich ein System, das in jeder Stufe fechtbar und von jedem zu erlernen ist.

#### **Voraussetzungen.**

Mindestalter 16 Jahre

Sportkleidung und Hallenturnschuhe.

**Seminarablauf:**

Das Seminar beginnt um 09:00. Es wird je 50 Minuten trainiert und 10 Minuten pausiert.  
Um 13:00 machen wir 1 Stunde Mittagspause und gehen gemeinsam zum Essen.  
Danach trainieren wir weiter bis 17:00.

**Termin:**

21. - 22. September 2019  
09:00 – 17:00 mit 1 Stunde Mittagspause

**Ort:**

Fechthalle Klopffechters Erben  
Friedrich Rauers Straße 8  
28195 Bremen  
(Nähe Hauptbahnhof)

**Preis:**

85,-€ Pro Person und Wochenende

**Übernachtung:**

Es kann kostenlos in der Fechthalle übernachtet werden.

**Anmeldung:**

Kurze Mail an [Info@klopffechters-erben.de](mailto:Info@klopffechters-erben.de)

Weitere Infos zu unserer Schule für europäische Kampfkunst unter  
[www.klopffechters-Erben.de](http://www.klopffechters-Erben.de)

Mit fechterischem Gruß  
Ralf Gutzeit  
Klopffechters Erben